

シニア世代の方々に:

“ ワクワクする ”

セカンドライフを！



留学支援・サポートセンター ジールズ



FP office 有限会社 プロテック

シニア世代の“ワクワクする”セカンドライフ

退職後の現状は・・・

※ 燃え尽き症候群

今や日本は100歳以上が3万人を越えるという超長寿国家ですが、現役から退いた世の男性の **定年後の自分探し** には非常に厳しい現実が待っています。毎日仕事をしていた時間が突然ポツカリと空き、することが無くなってしまい **生きがいを見つけられずに** 呆然とし **立ち直れない** というのです。まさに人生燃え尽きてしまった・・・

※ 亭主元気で留守がいい

子育ても終わった妻は夫を仕事に送り出した後、友人とショッピング・ランチ・お稽古事など悠々自適だったのに、夫の定年退職を機に再び家事に束縛され、同じ趣味を持たない熟年夫婦は **何かしたいが 何をしたら良いか分からない** また、 **共通の生きがい** が見つからない などよく耳にします。

※ 恐ろしい現実

85.4% 「定年退職が楽しみ」と答えた男性 ⇔ **38.8%** 「夫の定年憂鬱」と答えた女性
56.0% 「夫婦で一緒に何かをしたい」と答えた夫 ⇔ **29.0%** 「憂鬱」と答えた妻

* 定年退職前の方々を対象とした調査データ(調査時期:2004年8月初旬～中旬。調査対象:男性とその妻234組)

シニア世代の“ワクワクする”セカンドライフ

“ワクワク”していますか !!

- # 男性平均寿命78歳/女性平均寿命85歳 それはセカンドライフが13~20年 続く事を意味します。

思い出せば・・・ 学生時代、やりたい事があっても、時間はあったが **お金が無かった** なあ・・・
就職すると、やりたい事があっても、お金は出来たが **時間が無かった** なあ・・・
そういえば・・・ あんな事もしたかった、こんな事もやってみたかった・・・

時間とお金の余裕 ができた今、唯一 **自分らしい生き方** ができる機会だとしたら
自分をさがし、自分の存在を確かめる 機会だとしたら

なんだか “**ワクワク**” しませんか？

- # **もし**、やりたい事が見つからなくても、例えば・・・社会貢献・ボランティア活動・没頭できる趣味・田舎暮らしや海外生活・・・
一人では踏ん切りがつかなくても **ご夫婦や仲間となら** 出来るかも！
今まで我慢してきたことや **長年の夢** を実現するには絶好のチャンスかも！
- # **その為には** 健康の管理とお金の管理の相談ができるドクターの存在が大切です。
健康の相談には「信頼できる掛かり付けのお医者様」が、
お金の相談には「信頼できるファイナンシャル・プランナー」が役に立ちます。

シニア世代の“ワクワクする”セカンドライフ

初めての海外生活、“ワクワク”しませんか !!

最近の シニア世代の方々が「海外滞在型余暇(ロングステイ)」に注目している理由

- # 毎年2~3ヶ月 くらい、日本 と ニュージーランド を 行ったりきたり してのんびり暮らしたい
- # 花粉症の季節や寒い冬の間だけ、季節が反対で治安の良いオーストラリアやニュージーランドで快適に暮らしたい。
- # 年齢 をかんじさせないくらい 生き生きとして暮らしたい などなど、すでに実践されている方が多数いらっしゃいます。

「海外暮らし」のイメージ

- # 10年前までは お金がかかる、お金持ちがすること、庶民とは無縁 などと言われていましたが、
- # 最近では 30代・40代はもちろん、早期退職者を見据えた50代前半から定年退職を間近に控えた世代、シニアの方まで、普通に「海外で暮らしてみようかな……」という人々が大勢います。

実践するには

- # 出発前のカウンセリング~滞在中のサポートを行う「ロングステイ・サポートセンター」や
- # その為の資金づくり計画をサポートする「ファイナンシャル・プランナー」にご相談下さい。

さあ、あなたも “セカンドライフ”だから できる生活

“ワクワク”する暮らし を始めましょう !

シニア世代の“ワクワクする”セカンドライフ

私たちにお任せ下さい。

今しができない

今だからこそ出来る

あなたのための

“ワクワクする”セカンドライフ

を サポートします！



留学支援・サポートセンター ジールズ



FPoffice 有限会社 プロテック